

## Vita-Mine Total 90



Innehåll	
Vita-Mine Optimerad Multivitamin	90 tablettor
Vita-Mine Kalciumtablettor 400mg	180 tablettor

  

Innehåll	
Vita-Mine Optimerad Multivitamin	90 tablettor
Vita-Mine Kalciumtablettor 400mg	180 tablettor

Det minsta totalpaketet. Ger dig allt du behöver i ca 3 månader!

Betyg: Inte betygsatt ännu

**Pris**

Pris 450,00 kr

[Ställ en fråga om denna produkt](#)

### Beskrivning

Vita-Mine Total 90 är ett paket med 1 burk multivitamin och 1 burk kalcium som är tänkt att räcka i ett kvartal (ca 3 månader)!

**OBS!** Läs instruktionen nedanför ordentligt. Som överviktsopererad behöver man 1st av Vita-Mines nya multivitamin och 2-3st av Vita-Mine kalciumtabletter för att tillgodogöra sig en bra grund. Äter man en väldigt kalciumrik kost i form av exempelvis stora mängder mejerivaror, baljväxter, nötter, bönor m.m kan man klara sig på att ta en Vita-Mine kalciumtablett per dag. Man behöver nå minst 800mg men gärna mer per dag. Hör gärna av er till oss för hjälp och info om detta.

Se mer utförliga produktbeskrivningar på respektive produkts egna sida.

Vi rekommenderar att ni tar 1st multivitamin-tablett tillsammans med er frukost och tar de 2-3 kalciumtabletterna på kvällen innan ni ska sova. Mineraler tas generellt upp bättre när kroppen är i viloläge och multivitaminen gör mest nytta för din kropp under dagtid när du är aktiv.

För att förbättra upptaget ytterligare vill vi rekommendera:

**Great Earth ErgoZyme:** Ett suveränt och prisvärt enzympreparat. Enzymer behövs för alla kemiska reaktioner som sker i kroppen men i synnerhet för att hjälpa till att bryta ner maten. Det som skedde i magsäcken tidigare men efter din överviktsoperation behöver lite "hjälp på traven". Du tar upp näringen bättre och bryter ner kosten snabbare. ErgoZyme är även berikad med samma bakteriekultur som återfinns i bl.a yoghurt vilket gör den än mer skonsam för magen/tarmen.

**Great Earth Krill omega 3, 6, 9 + 7:** Denna produkt tillför essentiella fettsyror som är mycket viktigt för kroppens cellmembran och för produktionen av eikosanopider som i sin tur styr dina hormoner och praktiskt taget alla viktiga funktioner i kroppen. Fettet i kapseln kommer från ett certifierat krillfiske. Fettet hjälper kroppen att lättare ta upp de fettlösliga vitaminerna i multivitaminen.

**Great Earth D Vitamin 2000:** Under det mörka vinterhalvåret kan det vara en idé att skjuta till lite extra D-Vitamin som vi i normala fall hade erhållt från solen.

Multivitaminen och kalciumpreparatet har moderata nivåer med D-vitamin som räcker till de allra flesta så det är inte en nödvändighet på något sätt.

[Great Earth Iron Complex](#): Det fåtalet, ofta kvinnor, som blir nya kunder med mycket låga järnvärden kan komplettera med det här preparatet en kortare tid för att snabbt bygga upp värdena. De allra flesta behöver inte det här preparatet utan bara personer i riskzonen. Exempelvis kvinnor med mycket riklig menstruation eller om man haft långvariga diarréer (det gör att man inte får behålla sitt järn). Hör av er om ni är osäkra! Nya Vita-Mine Multivitamin har dock 45mg järn av bättre sort än den förra som endast hade 15mg av en sämre sort. Det som finns i multivitaminen bör med andra ord räcka gott.

Sedan finns en uppsjö av andra preparat. Bl.a en [billig omega3-kapsel](#), [Beautiful hair](#) för att stärka och bygga upp håret, [Coenzym Q10](#) som finns i många dyra hudkrämer. Det gör samma nytta här men från insidan kan man säga. Sen finns [kromtabletter](#), [Zinktabletter](#), [Magnesium](#) och mycket annat. Även [egenvård](#) och [spaprodukter](#)! Nytt i butiken är även storsäljaren [Biocell Collagen II](#). Saknar ni något i utbudet får ni gärna höra av er.