

Min feta historia



Maria Jallows debutbok om överviktskirurgi

Betyg: Inte betygsatt ännu

Pris

Pris 239,00 kr

[Ställ en fråga om denna produkt](#)

Beskrivning

Specialpris, billigast i Sverige vid kontroll 2019-01-07!!

MIN FETA HISTORIA

Den här boken är skriven för alla som funderar på att genomföra en överviktsoperation eller redan har gjort det, läsa.

Boken är uppdelad i två delar. En självbiografisk del och en faktadel.

Den första delen av boken är min egen självbiografiska berättelse om mitt liv som tjock, överviktsopererad, matmissbrukare och sockerberoende. Det finns så många experter inom detta som aldrig varit tjocka eller opererade som faktiskt inte vet hur det känns.

Därför vill jag berätta min historia om vad och varför jag är och har blivit den jag är idag.

Faktadelen tar upp kroppens funktioner och vad vi behöver för att fungera optimalt med näringsämnen och deras funktion. Vad händer egentligen när kroppen utsätts för

överviktskirurgi?

Det opereras flera tusen om året för övervikt i Sverige och man opererar även på barn så

unga som i nedre tonåren.

Den information man får inför dessa operationer är väldigt generell och i den här boken går jag ner på djupet och ifrågasätter vad som vi faktiskt utsätter oss för när vi möblerar om och tar bort delar av vårt matsmältningssystem. En mage som inte fungerar ger en kropp som inte fungerar.

MARIA JALLOW

Jag har sedan barnsben haft problem med vikten och vill dela med mig av mina erfarenheter och kunskaper kring ämnet. Jag arbetar som lärare i svenska som andraspråk sedan 20 år tillbaka och är mamma till tre underbara barn.

Jag har blogg sedan flera år tillbaka som heter www.startarom.blogspot.se där jag skriver om kost, hälsa, vikt, överviktsoperationer och problematiken kring detta.

Författare Maria Jallow
BoD förlag
Tryckår 2016
404 sidor