

## Proteingröt 50g



| Näringsinnehåll per 100 g |        |
|---------------------------|--------|
| Protein                   | 22,0 g |
| Fett                      | 10,0 g |
| Fiber                     | 14,0 g |
| Socker                    | 4,5 g  |
| Omega 3-fettsyror         | 0,5 g  |
| Kostfiber                 | 2,0 g  |

Orka Proteingröt, idealfrukosten för alla: idrottare motionärer andra aktiva människor

Betyg: Inte betygsatt ännu

**Pris**

Pris 15,00 kr

[Ställ en fråga om denna produkt](#)

### Beskrivning

God proteinrik svensk gröt med inslag av havre, råg och chiafrön, fytonäringsämnen, omega 3-fettsyror och kostfibrer.

En hög proteinhalt ska bidra till att man känner sig vital och stark under hela dagen, protein bidrar till att bibehålla/öka muskelmassan samt till att bibehålla normal benstomme.

Näringsinnehållet per 100 gram (två påsar) ligger på 22 gram protein, 10 gram av nyttiga fetter, en hög fiberhalt på 14 gram, varav 2 gram betaglukaner och endast 4,5 gram socker.

För att stimulera dina smaklökar har vi lagt till äppeltärningar och kanel.

En påse på 50 gram ger 1 portion mättande gröt med underbar konsistens.